

לילך

מידעון ינואר 2023



תודה עמוקה לרות רון ז"ל, על תרומת העזבון ללילך.

רות רון ז"ל, חברת לילך וותיקה, תרמה בנדיבות ללילך מעבונה. אנו מוקירים את תרומתה הנדיבה, ומוסרים תנחומים למשפחתה. רות הייתה סגנית אחות ראשית במשרד הבריאות ולפני כן אחות ראשית באספק הרופא, וממקימי ביה"ס לסיעוד באוניברסיטת תל אביב.

נושאים מרכזיים במידעון:

- דבר היו"ר - הישגי 2022 ותוכנית 2023.
- שירותי לילך לחברים. ות* ותרומות אפשריות
- דמי חבר (לכולם, ללא העלאה) ותוספת תרומה ל- 2023
- הזמנה לכנס ולאסיפה השנתית, 31.3.23. מצפים לבואכם!
- נספח: חדש - פרטים על התוספות לשירותים של לילך.

דבר יו"ר ליל"ך, דר' ענת מאור

לחברי ליל"ך יקרים.ות,

חברי הוועד המנהל ואני שמחים להציג בפניכם דו"ח על שנת פעילות מוצלחת מאוד! בשנה המטלטלת שלפנינו נפעל, ככל שיידרש, להגנה על זכויות האדם לסיים את חייו ללא סבל ובכבוד. להלן היעדים ותוכנית העבודה של ליל"ך ל-2023.



יעדי ליל"ך:

- א. הגברת המודעות וידע הציבור לאוטונומיה של האדם על גופו.
- ב. הפצת הידע על החוק והעלאת מספר ממלאי הטפסים.
- ג. הגדלת מספר החברים החדשים בליל"ך והתקציב. הרחבת מספר המתנדבים.ות.
- ד. הובלת היזמות בתיקוני החקיקה (בעקבות ועדת אפק, 2015, ומסקנות מהשטח).

יזמיות חדשות ב- 2022 להמשך ופיתוח ב- 2023.



מילוי טפסי משרד הבריאות

1. בתי"ח: הכנסת שאלה בטופס קבלה, מרפאת טפסים.
 2. כנס שנתי פתוח: לראשונה. עבר בהצלחה רבה. מסורת.
 3. מסר "ליל"ך על המפה": כניסה לעולם הפייסבוק, גוגל.
 4. פרויקט: ייפוי כוח מתמשך- לחברים ולמצטרפים
 5. הסברה: השלשת הפעילות, ועוד היד נטויה.
 6. סילבוס לאקדמיה: כתיבת קורס על ידנו והפצתו באקדמיה.
 7. איזון תקציבי: מחויבות להמשיך בכך, ומאמץ לגיוס כספים.
 8. שדרוג טכנולוגי: הצטרפות ותשלום באתר, התאמת נגישות, תו אמינות.
 9. שת"פ וקשרי חוץ: משרד הבריאות, ארגונים עמיתים, בתי"ח, בינלאומי.
 10. נראות: פיילוט הצמידים לחברי ליל"ך שמילאו וימלאו טפסים.
 11. מהשטח: זרימת המידע בבתי"ח, סדציה פליאטיבית (שמירה אימבר).
 12. הכפלת מספר המתנדבים: (42). צוותי עבודה. טיפוח הצוות.
- ### המשך טיפוח הקידום הפעילויות והיזמיות הבסיסיות מהעבר.
13. הבסיס, קשרי חברים: גביית דמי חבר, ייעוץ, הכפלת חברים חדשים (260).
 14. חקיקה: הנחה מחודשת של הצעת החוק הפרטית שלנו.
 15. קמפיין מודעות: האצת הממשלה/הג'וינט לעשות כן.
 16. מכתב של המדינה בתפוצה גדולה ליידוע על הזכות להימנע מסבל.
 17. העצמה: שת"פ עם הכשרת עוה"ד לייפוי כוח מתמשך, שימלאו גם נוסח מקוצר.
- ### מדיניות המשך, יזמיות נוספות ל- 2023 (ככל שנצליח לגבש תוכנית ביצוע).
18. גיבוש שירותי ליל"ך (ראה בע' הבא).
 19. השתתפות בצוות פליאטיבי וסיום החיים של מנכ"ל משרד הבריאות.
 20. קופ"ח כללית: שיתוף פעולה לקידום התחום שלנו בקופה הגדולה במדינה.
 21. הפעלת "קו התייעצות": עם אחות, עם עו"ד.
 22. אפליקציה: לממלאים את טפסי משרד הבריאות (כמו האפליקציה בקורונה).
 23. פודקסטים: אצל אחרים ו/או הפקה עצמאית (לקהל צעיר יותר).
 24. "קשת המשאלות": בנינו שיתוף פעולה עם העמותה.
 25. הגדלת הכנסה לביצוע המשימות: תרומה, לפי בחירה (ולא העלאת דמי חבר).
 26. תקשורת/יח"צ: יש צורך באיש.ה/חברה מקצועית. דרושה מתנדבת!
 27. חשיפה לקהלים נוספים: צעירים.ות, ערביי ישראל; האגודה לזכויות האזרח.

תודה גדולה גדולה לוועד

וכל המתנדבים.ות.

בהצלחה רבה ב- 2023!

לילך אתכם לאורך כל הדרך!

שירותי ליל"ך לחברים.ות

1. סיוע במילוי טפסי הנחיות רפואיות מקדימות - ע"י אחות מסומכת מתנדבת (ללא עלות) או
2. ייעוץ טלפוני במילוי טפסים של נוסח מקוצר (ללא עלות).
3. שילוב בין עריכת ייפוי כוח מתמשך ע"י עו"ד (בתשלום) - בבדיקה.
4. אפשרות להזמין חוג בית/הרצאה על ליל"ך ומילוי הטפסים (ללא עלות. נודה לכיסוי הוצאות רכב למרצה ותרומה צנועה לליל"ך).
5. השתתפות בסדנה לקראת סיום החיים/קפה מוות (ללא עלות).
6. שירות יעוץ כללי: ימי א' עד ה' - בין השעות 08:30-12:30 (ללא עלות).
7. קבלת מידע: מידעון שנתי, כנס/אסיפה שנתי, מיילים. חדש:
8. "קו התייעצות" ייעודי עם אחות מוסמכת (אחת לשבוע. ללא עלות).
9. "קו התייעצות" ייעודי עם עורכת דין (אחת לשבוע. ללא עלות).
10. קבלת "צמיד הוראות הימנעות מהחייאה בסוף חיים" - בהנפקת ליל"ך. לענידה בבית חולים, ולנראות כללית. נשמח למשוב.
11. אפשרות להגשמת "משאלה" לחולה סופני.ת - מקשת המשאלות.
12. חדשני! בתקשורת מעוניינים לתעד אנשים במצב סופני, שמוכנים להיחשף (המעוניינים - פנו אלינו)



ומעבר: החברות בעמותת ליל"ך נותנת לך יכולת להשפיע ולקדם את הרעיון החשוב של מניעת סבל וכבוד האדם וחירותו.

תרומות אפשריות של חברי ליל"ך, המתקבלות בהוקרה רבה:

1. כתמיד, התנדבות.
2. תשלום דמי חבר שנתיים קבועים, + תרומה לאלה שיכולים.
3. השתתפות באסיפה הכללית.
4. הפצת המסרים של ליל"ך.
5. מועמדות לוועד.
6. חברה. מביא חברה. - עידוד חברים חדשים להצטרף לליל"ך

ליצירת קשר עם המתנדבים.ות ראו באתר ליל"ך:

באתר ליל"ך - לחיות ולמות בכבוד מופיעה רשימת מתנדבי ליל"ך הפרוסים ברחבי הארץ:

* חברי הוועד * אחיות מתנדבות למילוי הטפסים
* מרצים * עורכי דין

**הזמנה לכנס ולאסיפה השנתית של ליל"ך
למתעניינים חדשים/ות ולכלל הציבור.
המפגש יתקיים ב- 31.3.23 בשעה 09.00 וגם בזום.**

בשיתוף עם צבר רפואה
המיקום: מרכז רייך, רח' ארלוזורוב 106, תל אביב.

התוכנית



לישון עד המוות: מהי סדציה פליאטיבית
ולמה לא מדובר בהמתת חסד. (N12)

- 09.00 התכנסות לקפה ומאפה
(הצופים בזום: מצטרפים ב- 09.25).
- 09.30 הזכות להמנע מסבל וכאב נפשי.
פרופסור יורם יובל, פסיכיאטר וחוקר מוח ישראלי
- 09.45 החזון והישגי ליל"ך ב- 2022 ותכנון ל- 2023
ד"ר ענת מאור, יו"ר עמותת ליל"ך, ח"כ לשעבר.
- 10.00 הטמעת חוק החולה הנוטה למות בבתי
החולים, ומ.ס.ר.
**פרופ' אמיתי זיו, ס' מנהל בית החולים
תל השומר.**
- 10.15 "אני צריך לישון על זה" סדציה
פליאטיבית - מהי? צבר רפואה.
**לילך פריזאט לנדסברג,
אחות מומחית קלינית בפליאציה,**
- 10.30 מידע לציבור על מילוי טפסי חוק
החולה הנוטה למות של משרד הבריאות -
עו"ד אפרת קליפר-דוגמא, היועצת המשפטית של ליל"ך.
- 10.45 חידושים במשרד הבריאות: טפסים דיגיטליים, הנגשת
המידע בבי"ח - **גב' איילה גרבר, ממונה על מאגר מידע
להנחיות רפואיות מקדימות במשרד הבריאות**
-
- 11.00 **אסיפה שנתית לחברי ליל"ך**
א. הצגת הדוחות הכספיים והמילוליים לשנת 2022
ב. אישור הדוחות הכספיים ודו"ח ועדת הביקורת 2022
ג. אישור הרכב הוועד המנהל וועדת הביקורת 2022
ד. אישור היעדים ותוכנית העבודה ל- 2023

- **אנו מצפים לכן ולכם!** בואו להשתתף באירוע מעניין!
- ייתכנו שינויים קלים בתוכנית. עיקבו באתר ליל"ך.

לחיות ולמות בכבוד
טלפון 03-6730577
lilach19office@gmail.com



המלצת ספרים



50 דילמות באתיקה רפואית / ד"ר רותם ויצמן: הוצאת ספרי נב. ספר המנגיש לקורא את יסודות האתיקה הרפואית ודילמות רפואיות מרכזיות בהיבטים פילוסופיים-מוסריים. מגוון הדילמות רב וכוללות בין היתר דילמות בנושאים של סיום החיים, הפלות, השתלות איברים ויחסי מטפל מטופל.

את הספר ניתן לרכוש דרך המחבר, במייל: rotem@r-w.co.il, בטל' 054-4788054 או בקישור דרך ההוצאה: <https://bit.ly/3ynzgOl>



דרך צלחה, נוח / נועם זיו: הוצאת חרגול. הספר מביא בהומור פרוע ונואש סיפור על מוות בטרם עת, התאלמנות, יתמות ואהבה, דרך סיפור מסע לצפון הודו והחיפוש אחר נחמה.

קישור לרכישה: <https://www.e-vrit.co.il/Product/16032>



עניין של מוות וחיים / ארונין ד' יאלום ומרלין יאלום: הוצאת כנרת זמורה ביתן. הפסיכיאטר הנודע הקדיש את חייו המקצועיים לייעוץ נפשי לאנשים הסובלים מחרדה ואבל, אך מעולם לא ניצב מול הצורך לייעץ לעצמו עד שאשתו אובחנה כחולה בסרטן. בעניין של מוות וחיים הם חולקים איתנו את המאבקים שנכפו עליהם: היא, כדי למות מוות טוב, והוא, כדי לחיות בלעדיה.



הזקן אוהב! הזקן אוהב! / חמוטל בר יוסף: הוצאת כרמל. הספר כולל שירי אהבה או על אהבה בגיל מתקדם, חלקם בעברית (ביניהם פיכמן, אלתרמן, לאה גולדברג, ועוד) וחלקם מתורגמים (ביניהם רונסאר, שקפסיר, קורניי, ייטס, ועוד). הספר מאיר באור חדש את החיים ואת האפשרויות בגיל השלישי.

לרכישה: <https://www.carmelph.co.il/product/the-old-man-loves>

תמצית דוחות כספיים לשנים 2020 – 2022

| השנה | 2020 | 2021 | *2022 |
|-------------------------|----------|---------|---------|
| סה"כ הכנסות דמי חבר ש"ח | 53,930 | 317,686 | 275,000 |
| סה"כ הוצאות בש"ח | 213,272 | 283,218 | 250,000 |
| עודף (גרעון) בש"ח | -159,342 | 34,468 | 25,000 |

* הערכה לפי הנתונים עד 31.10.22. היציאה מהגרעון - בזכות החברים! תודה

תשלום דמי חבר שנתיים: "אלה פאנצ'ינה פזאל, אי אפטר אפפסיק"!

חברות וחברים יקרים, מוקירים מאוד את תרומתכם לליל"ך לאורך השנים. דמי החבר הם מקור הכנסתה היחיד של ליל"ך. **המשינו לשלם דמי חבר**. (מי שטרם שילמו ב 2022 - נא העבירו דמי חבר לשנתיים). **אנא שלמו את דמי החבר בהקדם!** (חסכו שיחות תזכורת).

דמי החבר (ללא העלאה): 120 ₪ ליחיד, 190 ₪ לזוג ובמקביל, אנחנו מבקשים מאלה היכולים, להרים תרומה, לפי בחירתם:
* 50 ₪ * 100 ₪ * 200 ₪ * 300 ₪ * 500 ₪

(בקרב יהיה בידנו אישור על פטור לצרכי מס. נידע בפייסבוק ובאתר) **דרכי התשלום** (לדמי החבר והתרומה כאחת):

1. הדרך המועדפת והבטוחה: כרטיס אשראי, דרך האתר.
(נא להקליד ליל"ך, לחיות ולמות בכבוד, וללחוץ על כפתור התשלום).
אפשרות ב': בכרטיס אשראי בטלפון למשרד: לינדה 03-6730577
(הודעה בתא הקולי תיענה בוודאות).
(טל' חלופי: ענת 050-5297864)

2. העברה בנקאית: להלן פרטי חשבון הבנק שלנו:
הבנק הבינלאומי הראשון (31), סניף 028, מס' חשבון 350481.
(לאחר הביצוע, נא ליידע אותנו את שם הבנק, הסניף, תאריך וסכום ההעברה).

3. משלוח המחאה בנקאית (צ'ק)
הכתובת שלנו למשלוח דואר:

רחוב שאול המלך 6, דירה 5, קרית אונו 5565410.

שימו לב: השובר המסורתי בבנק הדואר התבטל!
(הדואר לא מעביר יותר אישורים). לוותיקי חברינו - העזרו בבנים/ידידים במעבר לתשלום בכרטיס האשראי או בהעברה בנקאית או צ'ק.

מאזין אכפ מראש!

קשר ישיר למשרד וייעוץ - לכל בקשה ושאלה

מענה טלפוני בימים א, ב, ג, ד, ה בשעות 08.30 עד 12:30.
טלפון: 03-6730577, פקס: 03-6730582, דואר אלקטרוני:
lilach19office@gmail.com